



# 冬休み短期教室のお知らせ



《 日程 》 12月26日(土)・27日(日)



令和2年11月  
白ゆりスイミングスクール

## 《短期教室スケジュール》

	コース	時間
スイミング	Fコース	9:00 ~ 10:20
	Gコース	10:40 ~ 12:00
	Hコース	13:30 ~ 14:50
	Iコース	15:10 ~ 16:30
体操	体操Fコース	9:00 ~ 10:00
	体操Hコース	13:30 ~ 14:30

## 短期教室のポイント！

### 土・日曜日開催です！

普段は学校があり参加が難しい方も参加しやすくなりました。レベルアップして新年良いスタートをきりましょう！

### 充実の80分授業で課題を徹底克服！

80分間集中してしっかり練習することで課題克服に繋がります。しっかり練習した後は進級テストがあるので進級のチャンスです！

### 小学校の体力テストに基づいた体操コース

小学校で取り入れている「新体力テスト」に着目したメニューで項目ごとの能力を楽しみながら伸ばします。

## 新体力テスト徹底改革！



新体力テストの項目と10点満点の記録を紹介します。体操コースでは、色々な楽しいゲームを通して各項目に必要な能力を遊びながら伸ばしていきます。また、お家でできる体育遊びもご紹介します。保護者の方や友だちと楽しく継続することで確実に能力を伸ばし、全種目満点を目指しましょう！

20mシャトルラン  
50m走・握力  
上体起こし・立ち幅とび

今回の短期教室では、8項目の中から3つに絞って行います！

ソフトボール投げ  
(巧緻性)  
40m以上  
25m以上

長座体前屈  
(柔軟性)  
49cm以上  
52cm以上

反復横とび  
(敏捷性)  
50点以上  
47点以上

※ 男子、女子の記録



## 冬休み短期教室 詳細

※ 今後の社会情勢によっては変更となる場合がございます。その際は、ご連絡させていただきますのでご了承ください。

★受講料 : 【1コース】 4,500円 【2コース】 9,000円  
【3コース】 13,050円 【4コース】 17,400円 ※税抜き価格

- ・参加費は、2月の月謝と一緒に2月10日(水)に自動振替となります。
- ・バスの運行はございませんので、保護者の方での送迎をお願いいたします。
- ・昼食の注文はできません。短期教室と集中授業を、午前と午後で連続して受講される方で昼食をご希望の方は、昼食部屋を開放いたしますのでお弁当をご持参ください。

### 受付について

受付期間 : **12月4日(金) ~ 12月11日(金)** ※電話受付のみとさせていただきます。

初日受付 : **12月4日(金) 全コース 10:00 ~ 11:00**

- 申込方法 :
- ① 電話にて受付後、後日参加申込書をご提出ください。
  - ② 今回は電話受付のみとさせていただきます。電話受付をされていない方は参加申込書をご提出されてもお受けすることができません。(定員に限りがある為)ご理解の程宜しくお願いいたします。
  - ③ 午後の受付に関しましては、12月4日(金) 15:30からとさせていただきます。